Ce site utilise des cookies provenant de Google afin de fournir ses services, personnaliser les annonces et analyser le trafic. Les informations relatives à votre utilisation du site sont partagées avec Google. En acceptant ce site, vous acceptez l'utilisation des cookies.

EN SAVOIR PLUS OK !

Sữa bổ sung tăng cơ tăng cân Elite Labs Mass Muscle Gainer

SHARE:

Bạn đang muốn tăng cân nhưng chưa biết bắt đầu từ đâu. Hãy tham khảo và sử dụng sữa bổ sung tăng cơ tăng cân Elite Labs Mass Muscle Gainer

Theo bạn, cách tăng cân tốt nhất và nhanh nhất là gì? Sẽ có rất nhiều đáp án khi được đưa ra câu hỏi này. Nhiều người sẽ cho rằng, ăn uống quyết định tăng cân, nhiều người sẽ trả lời là gym, nhưng, cũng có không ít người lựa chọn ***thực phẩm chức năng tăng cân*** để đồng hành trên con đường chinh phục cân nặng của mình. Vậy có nên sử dụng thực phẩm chức năng tăng cân không?

Sữa bổ sung tăng cơ tăng cân Elite Labs Mass Muscle Gainer

Có rất nhiều nguyên nhân khiến cho bạn không thể tăng cân:

- Bạn ăn nhiều nhưng không thể cải thiện được cân nặng. Điều này là do thực phẩm bạn hấp thụ không đủ dưỡng chất, hoặc hệ tiêu hóa của bạn có vấn đề, ăn vào nhưng cơ thể không thể thu nạp được.
- Bạn thường xuyên căng thẳng, mệt mỏi. Điều này sẽ khiến cho bạn ăn không ngon miệng và hấp thụ chất dinh dưỡng kém.
- Bạn bị bệnh ở trong người. Hoặc có giun trong người.
- Bạn không tập thể dục thường xuyên để cơ bắp có điều kiện phát triển.

Lần cuối cùng bạn nghĩ đến bản thân là khi nào?

"Tôi muốn tập luyện trong phòng tập thể dục , đấu tranh để ăn đủ thức ăn , và không tăng một gram nào? "Khó làm việc đó một cách điều độ, phải không?"

Tất nhiên ! Và đó chính là lý do tại sao nếu bạn là một người khó tăng cân, đấu tranh để ăn đủ calo và xây dựng thân hình bạn muốn, bạn cần sự trợ giúp của Muscle Gainer ™.

Xem thêm: *Tất tần tật về Tăng cân*

Bạn đang tìm một loại sản phẩm tăng cân cho mình?

Pound - to -pound ... và có 20 túi bên trong ... Mass Muscle Gainer ™ là giá trị tốt nhất, chất lượng cao nhất , và sản phẩm giúp tăng cân hiệu quả nhất trên thế giới. Mỗi phần được đóng gói với 1.000 calo, 60 gram protein thời gian phát hành cao cấp , hơn 44 gam axit amino , hơn 5 gram Creatine Monohydrate và BCAAs , hơn 27 gram Glycine , carbohydrates Platinum CarboClean ™ , và nhiều hơn nhiều hơn nữa!

Muscle Gainer giúp bạn to hơn- nhưng không mập hơn

Sự lựa chọn của bạn trong carbohydrates và chất béo hoặc là sẽ thực hiện hoặc phá vỡ vóc dáng của bạn . Đó là lý do tại sao Muscle Mass Gainer ™ sử dụng Platinum CarboClean ™ ... sạch, chất lượng cao nhất , carbohydrate thời gian phát hành để tăng & duy trì năng lượng , nhanh chóng tiếp nhiên liệu cơ bắp , thúc đẩy tăng trưởng nhanh hơn, và không khuyến khích đạt được chất béo bằng chiến lược làm tăng các phản ứng insulin đồng hóa.

Thêm vào đó- mỗi phần ăn được nạp với Chain Triglycerides Medium (MCTs) , Essential Fatty Acids (EFAs) , và Conjugated Linoleic Acid (CLA) - chất béo tốt NHẤT và lành mạnh để thúc đẩy các mảnh plastic và chiến đấu với béo phì.

Với Elite Labs USA , chúng tôi đảm bảo bạn không thể gầy

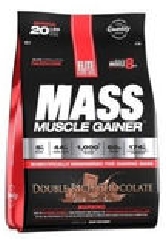
Trong thực tế , nếu bạn đang đào tạo với cường độ cao , thúc đẩy cơ thể của bạn với các loại thực phẩm chất lượng , bổ sung Mass Muscle Gainer ™ - nó gần như không thể giữ bạn " gầy.

Vì vậy, chuẩn bị sẵn sàng bởi vì đó là thời gian của bạn để to khỏe hơn - và nó bắt đầu ngày hôm nay.

Hướng dẫn sử dụng sữa bổ sung tăng cơ tăng cân Elite Labs Mass Muscle Gainer

- Hòa 4 muỗng (1 serving) với 800 ml (27oz) nước hoặc sữa.
- Cho kết quả tốt nhất, sử dụng 1 serving Mass Muscle Gainer ngày sau khi tập luyện căng thẳng.
- Những ngày không luyện tập, chúng tôi khuyên nên sử dụng 2 muỗng (1/2 serving) vào buổi sáng, và 1/2 serving vào buổi tối, tốt nhất là vào giữa các bữa ăn. Hòa mỗi 1/2 serving với 400 ml (13 Oz) nước hoặc sữa.
- Bạn có pha nước nhiều hoặc ít cho phù hợp với khẩu vị riêng
- Có thể sử dụng nhiều hơn trong một ngày để đáp ứng nhu cầu về protein and calories của bạn.

Các sản phẩm tăng cân Thể Hình Nam khuyến nghị cho bạn



Sữa bổ sung tăng cơ tăng cân Elite Labs Mass Muscle Gainer

2,137,500₫ ~~3,350,000₫~~

Xem ngay

Sữa tăng cân MT 100% Mass Gainer Vanilla

1,600,000₫

Xem ngay

NHÃN: Cách tăng cân | Dinh dưỡng thể hình | Tăng cân | Thực phẩm tăng cân

SHARE:

http://www.thehinhnam.com/2016/07/sua-bo-sung-tang-co-tang-can-elite-labs.html

COMMENTS

KhoeDep Youtube Channel

KhoeDep.vn - Sức Khỏe & Làm Đẹp

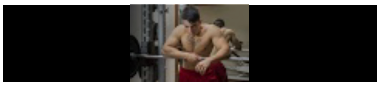
YouTube 1K

BÀI MỚI NHẤT

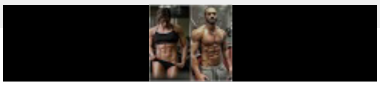
♫ NHẠC THỂ HÌNH ♫

Xem tất ›

X E M   N H I Ề U   N H Ấ T



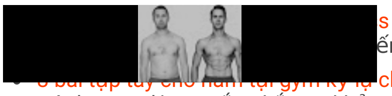
Phát hiện mới giúp nam giới tăng cơ tối đa khi tập thể hình



Top 12 bài tập cơ bụng hiệu quả bạn nên thử

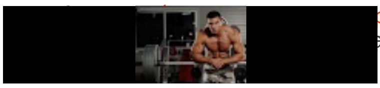
s Raises Right tăng vòng 3 đẹp
ến rũ như các người mẫu trình diễn thời trang của thương…

- Top 3 loại nước Detox giảm căng thẳng mệt mỏi hiệu quả
  Nước detox giảm căng thẳng mang lại cho bạn rất nhiều công dụng như thoải mái tinh thần, giảm…

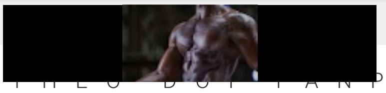


s Raises Left – Mông to cực dễ
ến rũ không? Bạn có muốn tự tin bận các kiểu váy…

- chắc chắn bạn muốn thử ngay
  Có được 1 đôi tay rắn chắc, to khỏe cần phải tốn nhiều thời gian và nỗ lực hơn…

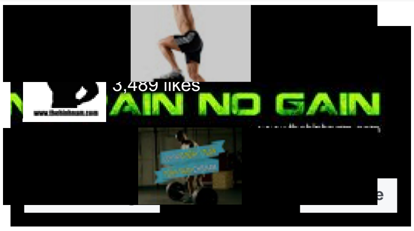


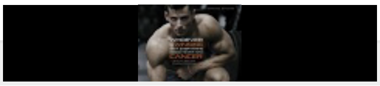
phút mỗi buổi sáng
an trở nên săn chắc và thon gọn hơn. Luyện tập mỗi…



6 lý do khiến việc tập cơ ngực kém hiệu quả

P A G E





Tập cơ ngực vạm vỡ toàn diện với 6 động tác không thể bỏ qua

© 2015 Thể Hình Nam | Chia sẻ kiến thức thể hình tốt nhất cho mọi người
All rights reserved.

Trang chủ

Hỏi đáp thể hình

Sitemap

Liên hệ

Subscribe Newsletter

Email address...

Submit

-->